

# あなたのお腹大丈夫ですか？

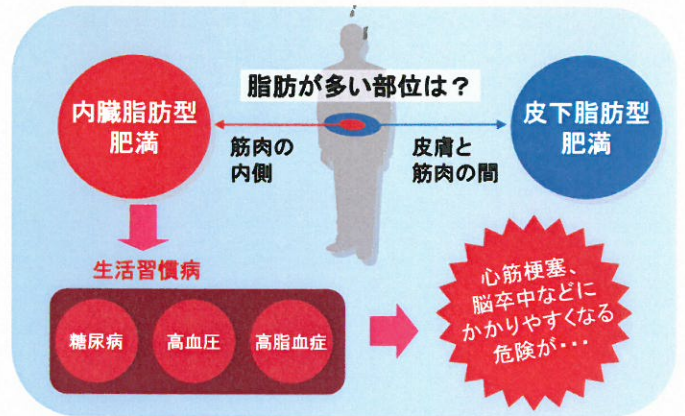
## 生活習慣病のカギを握る、内臓脂肪型肥満はCTで診る

### ■ 内臓脂肪型肥満と生活習慣病

肥満には、皮下脂肪型肥満と内臓脂肪型肥満があります。

内臓の周りに脂肪が付きすぎると、ホルモン分泌のバランスを崩し、放置すると高血圧・高血糖などを引き起こし、心疾患などのリスクが高まると言われています。

近年、食べすぎや運動不足により内臓脂肪型肥満の方が増えています。



### ■ 内臓脂肪を診るには・・・

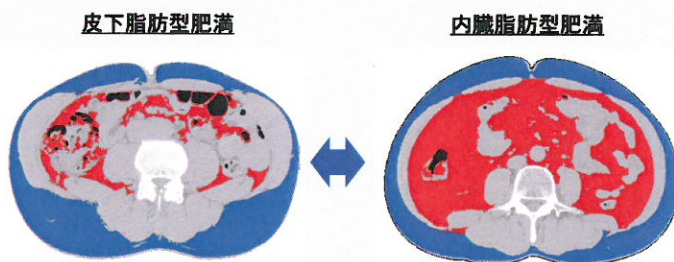
内臓脂肪を適切な量に維持・管理するためには、「今、どの程度内臓脂肪があるのか？」を適切に把握する必要があります。

当院では、最新型CT装置と体脂肪測定ソフトを用いて簡単かつ正確に内臓脂肪の量を測定し、的確なアドバイスをさせていただきます。

### メタボリックシンドロームの判定基準

ウェスト	男性: 85cm以上 女性: 90cm以上
しかも	
<input type="checkbox"/> 血圧	収縮期血圧値130mmHg以上
<input type="checkbox"/> 血糖	ヘモグロビンA1C値 5.5%以上
<input type="checkbox"/> 血中脂質	HDLコレステロール値(善玉) 40mg/dL未満
該当項目	1項目・・・予備郡 2項目以上・・・疑いが強い

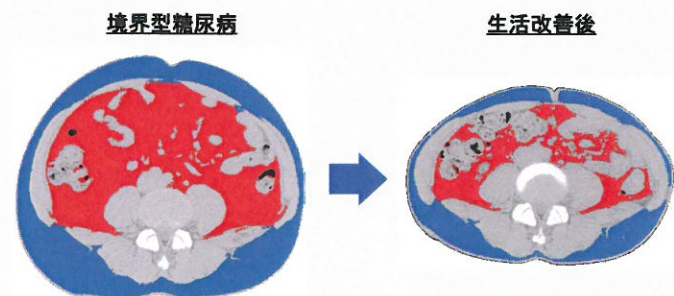
### CASE1 同じ腹囲でも、内部を診ると・・・



	左	右
内臓脂肪面積	50 cm <sup>2</sup>	195 cm <sup>2</sup>
皮下脂肪面積	149 cm <sup>2</sup>	119 cm <sup>2</sup>
腹囲	86 cm	86 cm

赤: 内臓脂肪 青: 皮下脂肪

### CASE2 生活改善の効果が一目瞭然



	左	右
内臓脂肪面積	222 cm <sup>2</sup>	66 cm <sup>2</sup>
皮下脂肪面積	189 cm <sup>2</sup>	81 cm <sup>2</sup>
腹囲	96 cm	79 cm

赤: 内臓脂肪 青: 皮下脂肪

★詳しくは当院医師又は技師にご相談下さい。